



Sportclub Riedberg e.V.

Trainingsplan

ab 30.03.

	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag				
	Kunstrasen 1	Kunstrasen 2	Arena	Kunstrasen 1	Kunstrasen 2	Arena	Kunstrasen 1	Kunstrasen 2	Arena	Kunstrasen 1	Kunstrasen 2	Arena	Kunstrasen 1	Kunstrasen 2	Arena		
16:00								E2							Schnupper	16:00	
16:30								E2							Schnupper	16:30	
17:00	U12	U8		G1/G2/G3/G4/G5			E3/E4			F1/F2/F3/F4			E1	G	U10	Förder	17:00
17:30	U12	U8	HESSENMETALL	G1/G2/G3/G4/G5			E3/E4			F1/F2/F3/F4			E1	G	U10	Förder	17:30
18:00	U12	U8	HESSENMETALL	G1/G2/G3/G4/G5			E3/E4			F1/F2/F3/F4			E1	G	U10	Förder	18:00
18:30	U16	U14	HESSENMETALL	B	A	A/B	C	C	freies Spiel	D2	D2	A/B		D1		freies Spiel	18:30
19:00	U16	U14		B	A	A/B	C	C	freies Spiel	D2	D2	A/B		D1		freies Spiel	19:00
19:30	U16	U14	FF	B	A	A/B	C	C	freies Spiel	D2	D2	A/B		D1		freies Spiel	19:30
20:00		Frauen	FF	1. / 2. Mannschaft			SOMA			1. / 2. Mannschaft			AH			20:00	
20:30		Frauen	FF	1. / 2. Mannschaft			SOMA			1. / 2. Mannschaft			AH			20:30	
21:00		Frauen		1. / 2. Mannschaft			SOMA			1. / 2. Mannschaft			AH			21:00	
	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag				
	Beach	Multi gross	Finnenbahn	Beach	Multi gross	Finnenbahn	Beach	Multi gross	Finnenbahn	Beach	Multi gross	Finnenbahn	Beach	Multi gross	Finnenbahn		
16:00																16:00	
16:30																16:30	
17:00					Basketball			Cricket						Cricket Jugend		17:00	
17:30					Basketball			Cricket						Cricket Jugend		17:30	
18:00					Basketball			Cricket			Volleyball			Cricket Jugend		18:00	
18:30					Basketball			Cricket			Volleyball			Basketball	LGEF	18:30	
19:00					Volleyball			Cricket			Volleyball			Basketball	LGEF	19:00	
19:30					Volleyball			Cricket			Volleyball			Basketball	LGEF	19:30	
20:00					Volleyball			Cricket			Volleyball			Basketball		20:00	
20:30					Volleyball			Cricket			Volleyball			Basketball		20:30	
21:00					Volleyball			Cricket			Volleyball			Basketball		21:00	
	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag				
	Rasen 1	Rasen 2	Nebenfläche	Rasen 1	Rasen 2	Nebenfläche	Rasen 1	Rasen 2	Nebenfläche	Rasen 1	Rasen 2	Nebenfläche	Rasen 1	Rasen 2	Nebenfläche		
16:00	E2															16:00	
16:30	E2															16:30	
17:00	E3/E4		Torwart	F1/F2/F3/F4			E1	U12	U10	Mädchen	F1/F2/F3/F4			E1	G1/G2/G3/G4/G5	Torwart	17:00
17:30	E3/E4		Torwart	F1/F2/F3/F4			E1	U12	U10	Mädchen	F1/F2/F3/F4			E1	G1/G2/G3/G4/G5	Torwart	17:30
18:00	E3/E4		Torwart	F1/F2/F3/F4			E1	U12	U10	Mädchen	F1/F2/F3/F4			E1	G1/G2/G3/G4/G5	Torwart	18:00
18:30	C	C	Torwart	D1	D2	A/B	U16	U14	Mädchen	B	A	A/B		Cricket		18:30	
19:00	C	C	Torwart	D1	D2	A/B	U16	U14	Mädchen	B	A	A/B		Cricket		19:00	
19:30	C	C	Torwart	D1	D2	A/B	U16	U14	Mädchen	B	A	A/B		Cricket		19:30	
20:00			Torwart	Cricket			Torwart			Frauen			1. / 2. Mannschaft			Cricket	20:00
20:30				Cricket			Torwart			Frauen			1. / 2. Mannschaft			Cricket	20:30
21:00				Cricket			Torwart			Frauen			1. / 2. Mannschaft			Cricket	21:00